

### MONTAG

### DIENSTAG

### MITTWOCH

### DONNERSTAG

### FREITAG

Fit & Gesund 50+  
09:00 – 10:00  
Caroline

Reha Wirbelsäule  
18:00 – 18:45  
Caroline

Wasser Gym  
18:00 – 19:00  
Lilly

Wasser Gym.  
09:00 – 10:00  
Caroline

NIA Erwachsene  
18:00 – 19:00  
Antje

Wasser Gym  
19:00 – 20:00  
Lilly

Bauchkiller  
16:30 – 17:30  
Diana

BBP  
19:00 – 20:00  
Diana

Capoeira  
20:00 – 22:00  
Roman

SSC Dodesheide e.V.

Reinhold-Tiling-Weg 60 ■ 49088 Osnabrück

Tel. 0541 189995 ■ Mail: [geschaeftsstelle@ssc-dodesheide.de](mailto:geschaeftsstelle@ssc-dodesheide.de)